

## 障害者のための アクティブライフ大作戦！！

- ✚ 開講日時 2009年11月8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、12月6日(日)の全5回  
13時30分～15時30分
- ✚ 定員 30名
- ✚ 受講料 4,000円(各回1,000円)

### 1回目 11月8日(日)

「たのしい時を作り出すのは自分自身」

堀山 寛代  
(ゆきわりそう代表)

障害者の文化・スポーツの創造を目指す「ゆきわりそう」。最近では、フルマラソンや、マリンスポーツに挑戦！

乗馬クラブもある！！

また、重い障害があっても歌えるパートを作って、ニューヨーク・カーネギーホールでベトーベンの第9の全曲演奏会を開いたり、毎年、椿山荘でクリスマスパーティを催すなど、人生を楽しくする活動が目白押し。

### 2回目 11月15日(日)

「日本を障害者スポーツのメッカに」

水原 由明  
(財)日本障害者スポーツ協会養成研修部課長

障害のわくを超え、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツ・レクリエーションを楽しむことができる。これは、共生社会の柱の一つであり、全ての人の権利です。

どんなスポーツ施設があって、どのようなサポートが受けられるのかわかりやすく解説します。

【担当講師】宇野 裕  
(日本社会事業大学専務理事)

### 3回目 11月22日(日)

「ITを使うと自宅が仕事場になる？」

堀込 真理子  
(社会福祉法人 東京コロニー IT事業本部)

ITを使えば、時間と空間を飛び越えることができます。ゲームやチャットは楽しいけれど、それだけでは、もったいない。障害や病気があっても、技術を身につけて自宅で働く人も増えています。先輩たちにその秘訣を聞いてみましょう。

### 4回目 11月29日(日)

「旅から理想の暮らしをデザインしてみる」

篠塚 恭一  
(株式会社S.P.I. あ・える倶楽部  
NPO 法人 日本・ラベルヘルパー協会)

障がいがあっても、アメリカやヨーロッパから南極まで全世界どこでも旅行できる時代が到来した！

もちろん国内旅行もお好み次第！！

できないと思い込んでいた旅がどんどん変わっています。北は北海道から南は九州、沖縄まで、全国に介護資格を持つ600名が登録され、介護の必要な人を旅先でサポートしています。家族も一緒に旅を計画することで貯金をしたり、リハビリに励んだり、日々の暮らしが変わります。

### 5回目 12月6日(日)

「お金を投資して社会を変える」

筑紫 みづえ  
(株式会社クボバンカー代表取締役)

投資は、お金持ちのためだけではありません。環境配慮など、社会の役に立っている企業を応援する社会的責任投資は、普通の投資と見劣りしない。

それなら、自分のお金を障害者向けのアイデア商品を開発したり、障害者の雇用に熱心な企業に投資してみようと思いませんか。



# 障害者のための アクティブライフ大作戦！！ 申込書

お申込日 2009年 月 日

ふりがな		勤務先	
ご芳名			
ご住所	〒 ー	電話	
		FAX	
		E-mail	
<p>〈受講にあたってサポートが必要な方は、ご記入下さい。〉※電話連絡でも構いません。</p>			

※個人情報とは、①受講に必要な事務処理、②当大学の公開講座などのご案内、受講者に関する資料作成（出欠表等）以外の目的には使用いたしません。なお、会場は車イスでも入場可能です。

## ■お申込方法

FAX（03-5689-8231）又はEメール（[meimei\\_juku@jcsw.ac.jp](mailto:meimei_juku@jcsw.ac.jp)）で、お願いします。

\* この用紙をFAXして下さい。Eメールの場合は、申込書の内容を、ご記入いただき、送信願います。

## ■講座会場

日本社会事業大学 文京キャンパス

東京都文京区小石川5-10-12

TEL-03-5689-8181

東京メトロ丸の内線茗荷谷駅より徒歩5分

### 【銘々塾とは】

銘々塾は、日本社会事業大学教職員が培ってきた経験・知識を基に、教職員銘々が手作りの講座を開講します。教職員銘々がオリジナルの講座を運営するため、講座もバラエティーに富んだ内容が盛りだくさんです。

